

TAKE ACTION AT HOME

Stand up for clean air and healthy changes in your community, such as:

- Solar panels on rooftops
- Safe and affordable public transit
- Walkable and bikeable neighborhoods
- Good paying, local jobs
- Reduction of air pollution from industries
- Take public transit or ride your bicycle instead of driving a car.

TOME ACCIÓN EN SU HOGAR

Apoye el aire limpio y los cambios saludables en su comunidad, tales como:

- Paneles solares en su techo
- Transporte público seguro y asequible
- Barrios caminables y transitables en bicicletas
- Empleos con buenos sueldos y locales
- Reducción de la contaminación provenientes de las industrias
- Usar el transporte público o bicicleta en lugar del auto



CALL ENVIRONMENTAL HEALTH COALITION

to get involved in reducing pollution in your community: 619-474-0220

LLAME A ENVIRONMENTAL HEALTH COALITION

Para involucrarse en reducir la contaminación en su comunidad: 619-474-0220



**YOU DON'T SEE IT,
BUT IT'S MAKING
YOUR CHILD SICK.**

**CLIMATE CHANGE
IS THE INVISIBLE THREAT.**

TAKE ACTION TO PROTECT YOUR FAMILY.



**USTED NO LO PUEDE VER, PERO ESTÁ
ENFERMANDO A SU NIÑO(A).**

**EL CAMBIO CLIMÁTICO
ES UNA AMENAZA INVISIBLE.**

TOME ACCIÓN PARA PROTEGER A SU FAMILIA.

WHAT IS CLIMATE CHANGE?

Climate change can't be seen or touched, but every day our families are affected by it. The thick, dirty air and emissions from cars, industries and the generation of electricity harm our environment. This pollution causes heat waves, wildfires and flooding, putting public health at serious risk.

¿COMO AFECTA LA SALUD DE SU FAMILIA?

El cambio climático no se puede ver ni tocar, pero a diario nuestras familias son afectadas por este. El sofocante y sucio aire, las emisiones de los autos y las industrias, y la generación de electricidad dañan nuestro medio ambiente. Esta contaminación causa ondas de calor, incendios incontrolados, inundaciones, y además pone la salud pública en riesgo.



HOW DOES IT AFFECT YOUR FAMILY'S HEALTH?

Climate change makes it hard to breathe. The dirty air triggers asthma attacks, causing children to miss school and parents to miss work.

Climate change creates longer and more severe heat waves. Hot weather makes it harder to spend time outdoors. Children, seniors and homes without air conditioning are threatening the most by the heat.

Climate change causes drought, reducing our access to fresh water and increasing the risk of wildfires.

Climate change adds to sea-level rise, which threatens our homes and coastal communities with floods.

¿COMO AFECTA LA SALUD DE SU FAMILIA?

El cambio climático nos dificulta la respiración. El aire sucio desencadena los ataques de asma causando que los niños se ausenten de la escuela y los padres del trabajo. El cambio climático crea ondas de calor más largas y severas. El clima caliente nos dificulta pasar tiempo al aire libre. Los más afectados por el calor son los niños, las personas de la tercera edad en hogares que no cuentan con aire acondicionado.

El cambio climático causa sequía y reduce nuestro acceso a agua potable y aumenta el riesgo de incendios incontrolables.

El cambio climático aumenta el nivel de mar el cual amenaza nuestros hogares y comunidades costeras con inundaciones.



TAKE ACTION IN YOUR COMMUNITY

You can reduce pollution right now by making your home energy efficient:

- Unplug items when you are not using them, including cell phone chargers, TVs and coffee machines
- Turn off the lights when not in use
- Take five-minute showers
- Use curtains to keep your house cool/warm

TOME ACCIÓN EN SU COMUNIDAD

Usted puede disminuir la contaminación ahora convirtiendo su hogar en uno energéticamente eficiente:

- Desconecte aparatos (como los cargadores de celular, televisores, y cafeteras) cuando no los esté usando
- Apague las luces cuando no las necesite
- Tome duchas de cinco minutos
- Use cortinas para mantener su casa fresca/calientita

